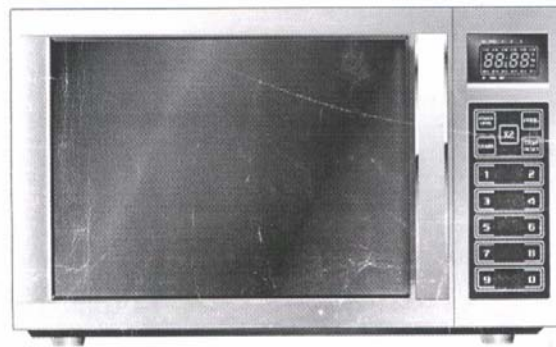


คู่มือการใช้งาน

Microwave Oven HIWAY รุ่น HW-CMW - 01



ข้อควรระวัง เพื่อป้องกันการระเบิดจากการใช้เตาอบไมโครเวฟเกินกำลัง

- ห้ามใช้เตาอบไมโครเวฟโดยที่ประตูเปิดอยู่ การใช้งานขณะประตูเปิดอาจเกิดการระเบิดจากคลื่นไมโครเวฟ ต้องให้ความสำคัญกับระบบล็อคประตูเพื่อความปลอดภัย
- อย่าวางสิ่งใด ๆ ระหว่างพื้นผิวหน้าเตาอบไมโครเวฟกับประตู / อย่าให้มีเศษผงหรือ น้ำยาทำความสะอาดอยู่บนพื้นผิวภายในตัวตู้
- ไม่ใช้งานเตาอบไมโครเวฟที่แตกหัก ให้ความสำคัญกับการปิดสนิทของประตู และไม่มีการแตกหักของ :
 - ประตูหัก (งอ)
 - จุดหมุนของประตู (ไม่แตกหัก หรือ หลวม)
 - ซีลล์ขอบยางของประตูไม่หลุดลอก
- ไม่ควรปรับ หรือ ซ่อมเตาอบไมโครเวฟโดยผู้ที่ไม่ใช่ช่างบริการหรือไม่เชี่ยวชาญการซ่อมเครื่องอุปกรณ

ข้อกำหนดของเครื่อง เตาอบไมโครเวฟ รุ่น HW-CMW-01

ความสิ้นเปลืองกำลังไฟฟ้า	230V ~ 240V, 50Hz, 1500W (Microwave)
อัตรากำลังไมโครเวฟ	1000 Watt
คลื่นความถี่ การใช้งาน	2450 MHz
ขนาดด้านนอก	312mm(H)x520mm(W)x435mm(D)
ขนาดช่องภายในเตาอบ	212mm(H)x335mm(W)x364mm(D)
ขนาดความจุเตาอบ	25 Litres
น้ำหนักรวม	17.7 kg

ข้อแนะนำด้านความปลอดภัยที่สำคัญ

ในการใช้งานเตาอบไมโครเวฟ ควรปฏิบัติตามข้อควรระวังดังต่อไปนี้

คำเตือน : เพื่อลดความเสี่ยงจากไฟไหม้, ไฟฟ้าช็อต หรือ การระเบิด โดยไม่ใช้เตาอบไมโครเวฟเกินกำลัง

คำเตือน : ถ้าประตูหรือซีลล์ชำรุด ต้องไม่ใช้งานจนกว่าจะได้รับการซ่อมแซม โดยช่างผู้ชำนาญ

- อ่านคำแนะนำก่อนการใช้งานเครื่อง
- อ่านการใช้งานที่อธิบายในคู่มือนี้ ไม่ใช้สารเคมีที่กัดกร่อนกับเครื่อง เตาประเภทนี้ออกแบบสำหรับให้ความร้อน, ปิ้งอาหาร หรือ ทำอาหารให้แห้ง ไม่ได้ออกแบบสำหรับโรงงาน หรือ ใช้ในห้องแล็บ
- ไม่ใช้งานเตาอบในสภาพที่ไม่มีอาหารอยู่ภายในเตาอบไมโครเวฟ
- อย่าใช้งานเครื่องในสภาพที่สายหรือปลั๊กไฟชำรุด ถ้ามีความผิดปกติในการใช้งาน / แตกหัก หรือถ้าสายไฟชำรุดต้องเปลี่ยนโดยผู้ผลิต / ศูนย์บริการ หรือช่างที่ชำนาญเพื่อป้องกันอันตราย

5. คำเตือน : จะอนุญาตให้เด็กใช้เครื่องได้ เมื่อได้มีการชี้แนะที่เหมาะสมจนเด็กสามารถใช้ได้อย่างปลอดภัย และเข้าใจถึงอันตรายจากการใช้งานที่ไม่ถูกต้อง
6. ลดความเสี่ยงจากประกายไฟในช่องเตาอบไมโครเวฟ
7. ในการทำความร้อนอาหารที่อยู่ในหีบห่อ พลาสติก หรือ กระดาษ ต้องคอยดูเนื่องจากมีโอกาสติดไฟได้
8. แกะลวดเย็บจากถุงกระดาษ หรือ พลาสติก ก่อนใส่เข้าเตาอบไมโครเวฟ
9. ถ้าสังเกตเห็นควันภายในตู้ **ห้าม!** เปิดประตูตู้ ให้ปิดสวิตช์ และถอดปลั๊ก
10. ไม่ใช้ช่องภายในไมโครเวฟเพื่อเก็บของ ไม่ปล่อยผลิตภัณฑ์กระดาษ ภาชนะ หรือ อาหารค้างไว้ภายในช่องเมื่อไม่ได้ใช้งาน
11. คำเตือน:ของเหลว หรืออาหารอื่นๆ จะต้องไม่ทำความร้อนในภาชนะที่ปิดแน่น
12. การใช้เตาอบไมโครเวฟทำความร้อน ให้กับเครื่องดื่ม อาจมีผลให้เกิดการเดือด ดังนั้นต้องระมัดระวังในการเคลื่อนย้ายภาชนะบรรจุ
13. ไม่ทอดอาหารในเตาอบไมโครเวฟ น้ำมันที่ร้อนสามารถทำให้ชิ้นส่วนของเตาอบและภาชนะชำรุดและทำให้พื้นผิวภายในตู้ไหม้
14. ไข่ทั้งเปลือกไม่ควรทำความร้อนด้วยเตาอบไมโครเวฟ เพราะจะเกิดการระเบิดได้
15. ปลอกเปลือกอาหารที่มีผิวหยาบ เช่น มันฝรั่ง, แอปเปิ้ล หรือ ถั่ว ก่อนนำเข้าเตาอบไมโครเวฟ
16. ขวดนมเด็กควรจะเขย่าและตรวจเช็คอุณหภูมิก่อนให้เด็ก เมื่ออุ่นด้วยเตาอบไมโครเวฟ
17. ภาชนะอาหารอาจจะร้อน เพราะการนำพาความร้อนจากอาหาร จึงต้องใช้อุปกรณ์หยิบจับภาชนะ
18. ควรตรวจเช็คให้มั่นใจว่าภาชนะสามารถใช้กับเตาไมโครเวฟได้
19. การทดสอบภาชนะ ใส่ภาชนะเปล่าในเตาไมโครเวฟที่กำลังไฟฟ้าสูงสุดเป็นเวลา 60 วินาที ภาชนะที่ร้อนจัดมากไม่ควรนำมาใช้งาน
20. ใช้แต่ภาชนะที่เหมาะสมกับการใช้ในเตาอบไมโครเวฟเท่านั้น
21. ควรทำความสะอาด และนำเศษอาหารออกจากเตาอบไมโครเวฟ ทุกครั้งก่อนใช้งาน
22. การไม่รักษาเตาอบไมโครเวฟให้อยู่ในสภาพสะอาด อาจนำไปสู่การเสื่อมของผิวที่จะเป็นอันตรายต่ออายุการใช้งานของเครื่อง และมีผลให้เกิดสภาพที่เป็นอันตรายต่อผู้ใช้งาน
23. ไม่ควรทำความสะอาดเครื่องด้วยการฉีดหรือพ่นน้ำ ใส่ตัวเครื่อง
24. ผลิตภัณฑ์นี้อยู่ใน Group 2 Class B ISM ความหมายของ Group 2 ประกอบด้วย ISM (อุตสาหกรรม, วิทยาศาสตร์และการแพทย์) จะมีพลังงานคลื่นวิทยุ และ/หรือ ใช้ในรูปแบบคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า สำหรับให้ความร้อนกับวัสดุ สำหรับ Class B เป็นอุปกรณ์สำหรับใช้ในครัวเรือนและต่อกับแหล่งจ่ายไฟแรงดันต่ำที่จ่ายให้กับอาคารเพื่อวัตถุประสงค์ใช้ในครัวเรือนเท่านั้น
25. เครื่องนี้ไม่ควรให้คนที่ พิกัด มีภาวะผิดปกติทางสมอง หรือ ขาดความรู้ ประสบการณ์ นอกจากจะมีการดูแลหรือชี้แนะการใช้งานโดยผู้เชี่ยวชาญในการใช้งาน เพื่อความปลอดภัย
26. เด็กควรได้รับการดูแล เพื่อมั่นใจว่าไม่เล่นกับตัวเครื่อง

การติดตั้ง

1. มั่นใจว่าชิ้นส่วนวัสดุในการบรรจุภัณฑ์ ได้ถูกแกะออกหมดแล้วรวมถึงภายในประตูของเตาอบ
2. คำเตือน : เตาอบไมโครเวฟที่มีการชำรุด เช่น บิดเบี้ยว หรือ ประตูบิดงอ, ซิลล์ประตูชำรุด, หรือพื้นผิวชำรุดแตกหัก หรือหลวมของจุดหมุนประตู ถ้ามีการชำรุดเหล่านี้ ไม่ควรใช้งานและจะต้องติดต่อศูนย์บริการทันที
3. วางเตาอบไมโครเวฟบนผิวเรียบและรับน้ำหนักได้ โดยรวมน้ำหนักอาหารในเตาอบไมโครเวฟด้วย
4. ไม่วางเตาอบไมโครเวฟในที่ร้อน, เปียก หรือมีความชื้นสูง หรือ ใกล้กับวัสดุที่ติดไฟง่าย
5. เพื่อการทำงานที่ถูกต้อง ต้องมีการระบายอากาศอย่างเพียงพอโดยมีระยะ 20 ซม. ด้านบนเตา, 10 ซม. ด้านหลัง และ 5 ซม. สำหรับด้านข้างทั้งสอง ไม่ควรห่อหุ้มปิดบังช่องทางเปิดของเครื่อง ไม่ควรถอดขาตั้งออก
6. ต้องมั่นใจว่าสายไฟไม่ชำรุด และไม่วางใต้เตา หรือ เหนือเตา ที่มีความร้อน หรือ พื้นผิวที่แหลมคม

คำแนะนำการต่อสายกราวด์ (สายที่เป็นตัวนำกระแสไฟฟ้าที่รั่วไหลจากเครื่องอุปกรณ์ให้ผ่านลงดิน)

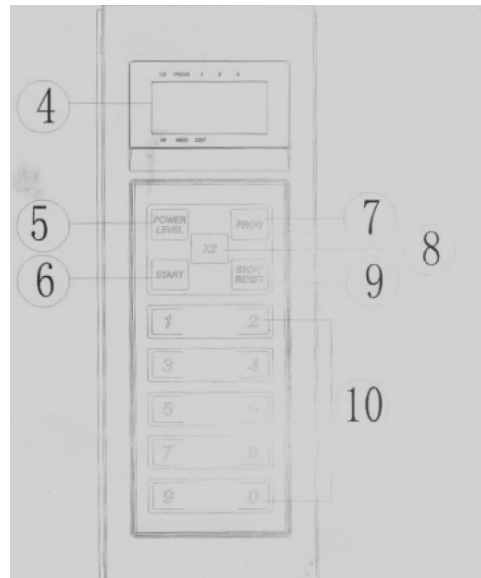
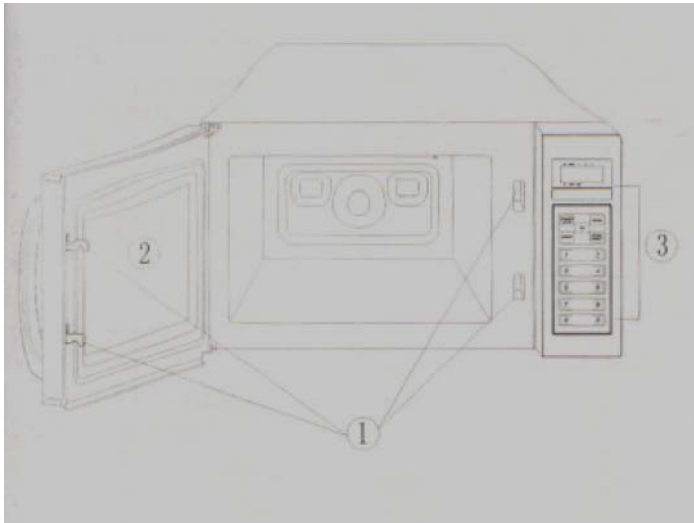
เครื่องนี้ต้องต่อสายกราวด์ลงดิน เตาอบนี้มีไฟที่มีสายกราวด์พร้อมปลั๊กสายกราวด์ ต้องเสียบปลั๊กกับเต้ารับที่ผนัง ที่มีการติดตั้งระบบสายกราวด์เท่านั้น ในกรณีของไฟฟ้าลัดวงจร สายกราวด์จะลดความเสี่ยงของไฟฟ้าช็อต โดยมีสายกราวด์เป็นทางผ่านของกระแสไฟฟ้า จึงแนะนำให้แยกวงจรที่จ่ายให้เตาอบไมโครเวฟ การใช้แรงดันไฟสูงจะเป็นอันตราย และมีผลให้เกิดไฟไหม้ หรืออุบัติเหตุที่ทำให้เตาอบไมโครเวฟเสียหายได้

ข้อสังเกต

1. ถ้ามีคำถามเกี่ยวกับสายกราวด์ หรือด้านระบบไฟฟ้าให้ปรึกษาผู้เชี่ยวชาญ หรือผู้ให้บริการ
2. ไม่ว่าจะเป็นผู้ผลิต หรือ ผู้แทนจำหน่าย ต้องยอมรับ สำหรับความเสียหายของเตา หรือการบาดเจ็บของผู้ใช้ จากการผิดพลาดของขั้นตอนการติดตั้งเชื่อมต่อทางด้านระบบไฟฟ้า

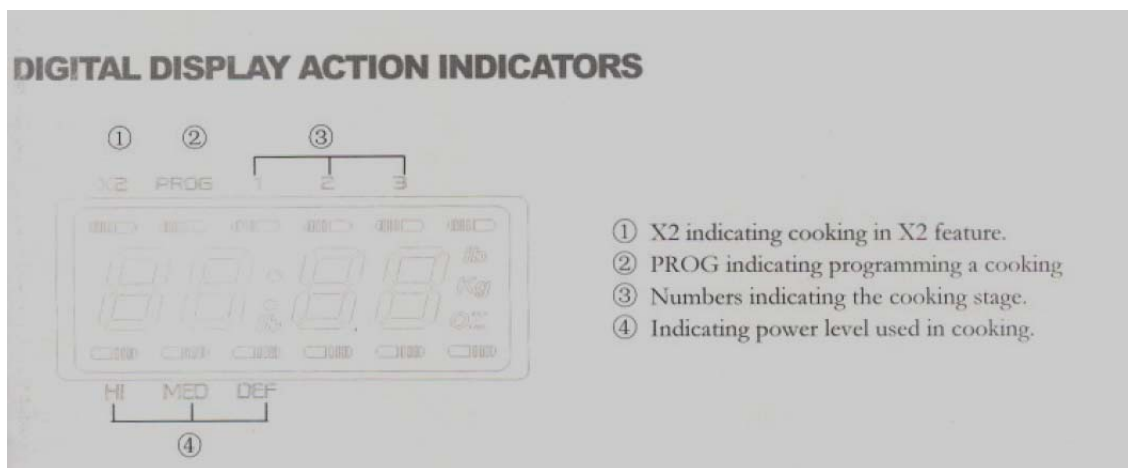
สายไฟจะมีรหัสสี ดังนี้	สีเขียวและสีเหลือง	=	สายกราวด์
	สีฟ้า	=	สาย NEUTRAL
	สีน้ำตาล	=	สาย Line (สายที่มีแรงดันไฟฟ้า)

แผนผังและหน้าปัดควบคุม



- ① Door Safety Lock System
- ② Oven Window
- ③ Control Panel
- ④ Digital display window
- ⑤ Power level pad
- ⑥ Start pad
- ⑦ Program pad
- ⑧ X2 pad
- ⑨ Stop/Reset pad
- ⑩ Number/Memory pads

หน้าจอแสดงผล



จะปรับตั้งการควบคุมเตาอบไมโครเวฟได้อย่างไร ?

การตั้งเวลาและระดับกำลังไฟ

การตั้งโปรแกรมการปรุงอาหาร เลือก กำลังไฟ และใช้แผงตัวเลข ในการตั้งเวลาก่อนกดปุ่ม START เวลาสูงสุดที่ตั้งได้ 99 นาที 99 วินาที

กดปุ่ม POWER LEVEL	ความหมาย
หนึ่งครั้ง	HI
สองครั้ง	MED
สามครั้ง	DEF

สำหรับการปรุงอาหารขั้นตอนเดียว ต่อไปนี้เป็น ตัวอย่างการติดตั้งค่าการปรุงอาหาร ที่กำลังไฟสูงสุด (HI) และ ปรุงอาหาร 3 นาที

1. กดปุ่ม Power Level 1 ครั้ง
2. กดหมายเลข 3, 0, 0
3. กดปุ่ม START

การปรุงอาหารหลายขั้นตอน

อาหารอาจต้องการเวลา / ขั้นตอนการปรุงที่แตกต่างกันด้วยระบบกำลังไฟและเวลาการปรุงแตกต่างกัน ผู้ใช้สามารถปรับตั้งได้ 3 ระดับ ในการปรุงอาหาร

สำหรับขั้นตอนที่ 1 ในการปรุงอาหาร
ปรับปรุงการปรุงขั้นตอนแรกตามขั้นตอนข้างบน

สำหรับขั้นตอนที่ 2 ในการปรุงอาหาร
ปรับปรุงขั้นตอนที่ 2 ที่ระดับกำลังไฟและเวลาแตกต่างกัน
ตัวอย่าง กำลังไฟฟ้าที่ MEDIUM เวลาการปรุง 5 นาที

เมื่อปรับขั้นตอนที่ 2 ของการปรุง ด้วยกำลังไฟปานกลางและเวลา 5 นาที หลังจากขั้นตอนข้างต้น 1, 2
อย่าเพิ่งกดปุ่ม START แต่ให้ทำดังต่อไปนี้

- 1.กดปุ่ม Power Level 2 ครั้ง
- 2.กดหมายเลข 5, 0, 0
- 3.กดปุ่ม START

การบันทึกเวลาการปรุงอาหารในปุ่มหมายเลข

สำหรับโปรแกรมการปรุงที่ใช้บ่อย ๆ คุณสามารถบันทึกลงในปุ่มหมายเลขซึ่งสะดวกต่อการใช้ เพียงกดปุ่มหมายเลข และกดปุ่ม START เท่านั้นก็สามารถปรุงอาหารได้ทันที

ในแต่ละปุ่มหมายเลขสามารถตั้งค่าเริ่มต้น ในโหมด waiting กดปุ่มใด ๆ ใน 10 ปุ่มหมายเลข สามารถเลือกโปรแกรมการปรุงอาหาร แล้วกด START เพื่อเริ่มการปรุงตามค่าที่เริ่มต้น

ค่า Default สำหรับแต่ละกลุ่มหมายเลข

หมายเลข/แผง หน่วยความจำ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0
เวลาการป้อนค่า เริ่มต้น	:10	:20	:30	:45	1:00	1:30	2:00	2:30	3:00	3:30

ผู้ใช้งานมีอิสระที่จะปรับตั้งโปรแกรมการป้อนและบันทึกค่าในแต่ละปุ่มหมายเลขที่เวลาใดๆ เพื่อให้การปรับตั้งโปรแกรมการป้อนอาหาร ซึ่งมี 3 ขั้นตอนด้วยช่วงเวลาและกำลังไฟต่าง ๆ ลงในปุ่มหมายเลขที่กำหนดคุณตัวอย่างดังต่อไปนี้

ในการปรับตั้ง กำลังไฟปานกลางที่เวลา 8 นาที และบันทึกในปุ่มหมายเลข 5

1. กด ปุ่ม PROG 1 ครั้ง
2. กด หมายเลข 5 บนปุ่มหมายเลข
3. กด Power Level 2 ครั้ง เพื่อเลือก MED.
4. กด หมายเลข 8, 0, 0
5. กด ปุ่ม PROG เพื่อบันทึก

คุณสามารถปรับตั้งการป้อน 2 หรือ 3 ขั้นตอน โดยทำซ้ำ ขั้นตอน 3, 4 หนึ่งหรือสองครั้ง เมื่อเสร็จสิ้น กด ปุ่ม STOP / RESET เพื่อไปสู่โหมดของ Waiting

ข้อแนะนำ : ถ้าคุณต้องการให้เตาอบไมโครเวฟทำงานทันทีเมื่อกดปุ่มหมายเลขใด ๆ แทนที่จะต้องมากด ปุ่ม START ให้กดค้างปุ่ม STOP / RESET ประมาณ 5 วินาที จนปรากฏคำว่า “PL” เราจะไม่ต้องกด START หลังจากเลือกโปรแกรมการป้อน โดยสามารถเลือกปุ่มหมายเลขใด ๆ ก็ได้

จะใช้แผงปุ่มควบคุม(หมายเลข)ได้อย่างไร ?

โปรแกรมการป้อนมากกว่านี้สามารถเก็บได้ในปุ่มหมายเลขโดยใช้ปุ่มฟังก์ชัน X2, ปุ่มหมายเลขใด ๆ และ ปุ่ม START คุณสามารถเรียกดูโปรแกรมการปรับป้อนที่ตั้งไว้ล่วงหน้า ดังนี้

หมายเลข/ หน่วยความจำ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0
เวลาการป้อนค่าเริ่มต้น	:20	:40	1:00	1:30	2:00	3:00	4:00	5:00	6:00	7:00

ฟังก์ชัน X2 สามารถตั้งโปรแกรมการปรับปรุงแบบขั้นตอนเดียว หลังจากการปรับค่าเสร็จ กด STOP/RESET เพื่อกลับสู่ Waiting mode, เตอบไมโครเวฟจะเริ่มทำงานหลังจากกดปุ่ม X2 , ปุ่มหมายเลขใด ๆ และกดปุ่ม START ตัวอย่าง เช่น จะใช้ฟังก์ชัน X2 และเก็บโปรแกรมที่เต็มกำลัง และ เวลาการปรุง 3 นาที ลงปุ่ม หมายเลข 8

1. กดปุ่ม PROG 1 ครั้ง
2. กดปุ่ม X2 1 ครั้ง
3. กดหมายเลข 8
4. กด Power Level 1 ครั้ง
5. กด ตัวเลข 3, 0, 0
6. กด PROG เพื่อบันทึก

ข้อแนะนำ : ถ้าต้องการให้เตอบไมโครเวฟทำงานทันทีหลังจากกดปุ่มหมายเลขใด ๆ แทนที่จะต้องมากดปุ่ม START ให้กดค้างปุ่ม STOP/RESET ประมาณ 5 วินาที จนปรากฏคำว่า “PL” เราจะไม่ต้องกด START หลังจากเลือกโปรแกรมการปรุง โดยสามารถเลือกปุ่มหมายเลขใด ๆ ก็ได้

การป้องกันเด็ก (การล็อกและการปลดล็อกการใช้งานเครื่อง)

ในโหมด Waiting กดค้างปุ่ม PROG เป็นเวลา 5 วินาที เตอบไมโครเวฟจะถูกล็อกการทำงาน และถ้าหากต้องการใช้งาน ให้กดค้างปุ่ม PORG เป็นเวลา 5 วินาที เตอบไมโครเวฟจะกลับสู่สภาวะปกติ (ใช้งานได้ปกติ)

คำแนะนำที่เป็นประโยชน์

1. วัสดุสำหรับภาชนะที่ใช้กับเตอบไมโครเวฟ จะต้องโปร่งใสกับไมโครเวฟ ที่จะทำให้พลังงานผ่านได้และให้ความร้อนกับอาหาร
2. ไมโครเวฟไม่สามารถทะลุทะลวงผ่านโลหะ ภาชนะ หรือ งานที่มีขอบโลหะไม่ควรใช้
3. ไม่ใช่ผลิตภัณฑ์กระดาษรีไซเคิลในการปรุงอาหาร เพราะอาจมีชิ้นส่วนโลหะ ซึ่งอาจเกิดประกายไฟ
4. ใช้จานกลมแทนจานสี่เหลี่ยม เพราะอาหารที่อยู่ตรงมุมอาจจะร้อนเกินไป
5. อลูมิเนียมฟอยล์ที่ใช้ห่อหุ้มอาหาร ต้องระวังไม่ใช้มากเกินไปโดยมีระยะห่าง 1 นิ้ว (2.54 ซม.) ระหว่างฟอยล์กับช่องภายใน

ภาชนะใส่อาหาร / เครื่องดื่ม	ใช้สำหรับอุ่นหรือปรุงอาหารในเตอบ
แก้วทนความร้อน	ได้
แก้วไม่ทนความร้อน	ไม่ได้
เซรามิกทนความร้อน	ได้
จานพลาสติกสำหรับไมโครเวฟ	ได้
กระดาษครีพ	ได้
ถาดโลหะ	ไม่ได้
แร็คโลหะ	ไม่ได้
อลูมิเนียมฟอยล์ และ ภาชนะฟอยล์	ไม่ได้

เพื่อการปรุงอาหารที่ดีที่สุด

1. หาเวลาที่เหมาะสมสำหรับแต่ละประเภทอาหาร ใช้เวลาให้ต่ำที่สุดและตรวจเช็คการปรุงเป็นระยะ ๆ การปรุงอย่างรวดเร็ว อาจทำให้อาหารร้อนเร็วเกินไป
2. ระวังเวลาการปรุงอาหารกับอาหารที่ปริมาณน้อยหรือมีน้ำเป็นส่วนประกอบน้อย อาจจะไม่ไหม้ได้ถ้าปรุงเป็นเวลานาน
3. ไม่ใช้เตาอบไมโครเวฟ อบเสื้อผ้า ผ้าขนหนู เพราะอาจไหม้ได้
4. อย่าต้มไข่ด้วยเตาอบไมโครเวฟ
5. ในการต้มไข่ต้องมั่นใจว่าได้เจาะเปลือกและไข่แดงก่อนเข้าเตาอบไมโครเวฟ
6. เปิดประตูและหมุนจานครึ่งรอบ ซึ่งจะช่วยให้การปรุงอาหาร ในการปรุงน่องไก่จะได้สุกเร็วกว่าส่วนอื่น ให้หุ้มน่องไก่ด้วยอลูมิเนียมฟอยล์ระหว่างการปรุงเพื่อไม่ให้สุกเร็วเกินไป

ข้อเสนอแนะที่สำคัญ

1. อุณหภูมิของอาหาร – เพื่อผลลัพธ์ที่ดีที่สุด แนะนำให้เตรียมอาหารให้สะดวกต่อการปรุง ตามขั้นตอนเมื่อนำเข้าเตาอบไมโครเวฟ
2. หลังจากครบรอบการทำความร้อน อุณหภูมิภายในห้องจะร้อนขึ้นอย่างช้า ๆ
3. การประยุกต์การใช้เตาอบไมโครเวฟ จำพวก ขนมอบัง, พาสตริ และ พาย ซึ่งแห้งกว่า ทำให้ร้อนช้า ดังนั้นก่อนจะทำการอบควรจะอุ่นอาหารได้ในระดับ 45 – 55 องศาเซลเซียส
4. ไม่ให้ความร้อนเกิน : 99% ของปริมาณอาหาร เพราะจะทำให้ความร้อนต่ออาหารสูงเกินไป

หลักไมโครเวฟ

มีปัจจัยจำนวนมากที่ส่งผลต่อความสำเร็จในการปรุงอาหารด้วยเตาอบไมโครเวฟ ดังนี้

1. อุณหภูมิของอาหาร : อาหารแช่เยือกแข็งต้องการเวลาในการทำความร้อนมากกว่า เพื่อให้ได้อุณหภูมิที่เหมาะสมกับการเสิร์ฟ เมื่อเทียบกับอาหารที่อุณหภูมิห้อง
2. ส่วนประกอบในอาหาร : อาหารที่มีปริมาณน้ำตาล, เกลือ, ไขมันและความชื้นเป็นองค์ประกอบสูงจะร้อนได้เร็วกว่า เพราะคุณสมบัตินี้จะให้ผลดีกับคลื่นไมโครเวฟ หมายถึงต้องใช้เวลาทำความร้อนนานกว่า
3. ขนาด/ปริมาณ : อาหารที่มีมวลสูง จะใช้เวลามากกว่าปกติ
4. ภาชนะ/บรรจุภัณฑ์ เซรามิก, กระจก, โฟม, แก้ว และ พลาสติก เหมาะกับการใช้ในเตาอบไมโครเวฟโดยมีข้อควรระวัง คือ การทำความร้อนอาหารที่มีน้ำตาล หรือ ไขมันสูงควรจะทำโดยใช้ภาชนะหรือบรรจุภัณฑ์ที่มีความทนทานเพราะอาหารจะร้อนมากในการใช้ภาชนะโฟมสำหรับอาหารเหล่านี้ อาจทำให้โฟมละลาย แก้วที่ทนความร้อนต่ำ หรือ พลาสติก อาจแตก หรือ ละลาย ไม่ทำความร้อนอาหารที่อยู่ในภาชนะหรือถุงปิด การขยายตัวของอาหารเมื่อร้อนอาจทำให้ภาชนะ หรือ ถุงแตกได้
5. การทำความร้อนของเหลว อาจกระเด็นได้ถ้าไม่มีอากาศเข้าผสม อย่าทำความร้อนโดยไม่มีภาชนะ

6. ไม่ใช่โลหะ เพราะเป็นสื่อของคลื่นไมโครเวฟ อาจจะทำให้เกิดประกายไฟ ซึ่งจะทำลายพื้นผิวของเตาไมโครเวฟภายในได้

การดูแลและทำความสะอาด

1. ปิดเตาอบไมโครเวฟและถอดปลั๊กไฟก่อนทำความสะอาดทุกครั้ง
2. รักษาความสะอาดภายใน เมื่อมีเศษอาหารหรือเครื่องดื่มกระเด็นติดผนังภายใน ใช้ผ้านุ่มเช็ด หรือน้ำยาอย่างอ่อน ถ้ำสกปรกมาก อย่าใช้สเปรย์หรือวัสดุแข็งเพราะอาจทำให้พื้นผิวเป็นรอยได้
3. ผิวภายนอกสามารถทำความสะอาดด้วยผ้านุ่ม เพื่อป้องกันความเสียหายของชิ้นส่วนต่าง ๆ อย่าให้น้ำเข้าไปภายในช่องระบายอากาศของเตาอบ
4. เช็ดประตูตู้ทั้งสองด้าน(ด้านใน/นอก) ซิลิโคนประตูตู้ บ่อย ๆ ด้วยผ้านุ่มแห้ง
5. อย่าให้หน้าปิดปุ่มควบคุมเปียกน้ำ หากเปียกน้ำให้เช็ดด้วยผ้านุ่มแห้ง
6. ถ้ามีไอน้ำภายในหรือภายนอกประตู ให้เช็ดด้วยผ้านุ่มแห้ง ซึ่งจะเกิดจากการใช้งานเตาอบไมโครเวฟภายในได้สภาพที่มีความชื้นสูง
7. งานหมუნและพื้นภายในเตาอบไมโครเวฟควรจะทำสะอาดสม่ำเสมอเพื่อไม่ให้มีเสียง เช็ดได้พื้นผิวด้วยน้ำยาอ่อน ๆ งานหมუნจะต้องล้างในน้ำหรือเครื่องล้างจาน เมื่อถอดงานหมუნต้องมั่นใจว่าได้ประกอบกลับอย่างถูกต้อง
8. ขจัดกลิ่นจากเตาโดยใช้น้ำหนึ่งแก้วพร้อมน้ำผลไม้และมะนาว 1 ชิ้นใส่ในถ้วยเวฟเป็นเวลา 5 นาที และเช็ดทำความสะอาดภายในด้วยผ้านุ่มแห้ง
9. เมื่อจำเป็นต้องเปลี่ยนหลอดไฟภายในเตาอบไมโครเวฟ ควรเรียกใช้บริการผู้แทนจำหน่ายหรือผู้เชี่ยวชาญ